

du Jura

les francas

2023

L'éducation en mouvement !

Pédagogique  
 Education **Séjours** Animateurs  
 Autonomie **Partir** Rires  
 Grandir **2023** Découvrir  
 Populaire **Vacances** Explorer  
 Automne Printemps Adolescents  
 Enfants **Francas Jura**  
 Ensemble



**SÉJOURS**  
 De 4 à 15 ans



# EDITORIAL

## *Partir, partir ...*

Les vacances ne sont pas un luxe : elles sont un droit au même titre que l'accès aux loisirs ou à la culture. Elles sont une nécessité tant individuelle que collective.

Toujours engagés pour le droit aux vacances pour tous, les Francas du Jura vous proposent des séjours qui seront un premier pas vers la découverte du monde sans la famille et un grand pas vers l'autonomie. Parce que les vacances, c'est sortir du quotidien, s'éloigner du cadre habituel, partir à l'aventure ! Et parce que nos séjours se déroulent depuis plusieurs années, c'est également le plaisir de retrouver des lieux, des activités, de renouer des amitiés ou de se faire de nouveaux copains.

Les équipements ont été améliorés, les activités sélectionnées avec soin, la formation des personnels d'encadrement a été renforcée, de façon à assurer la sécurité, le bien-être de tous et la qualité pédagogique des séjours.

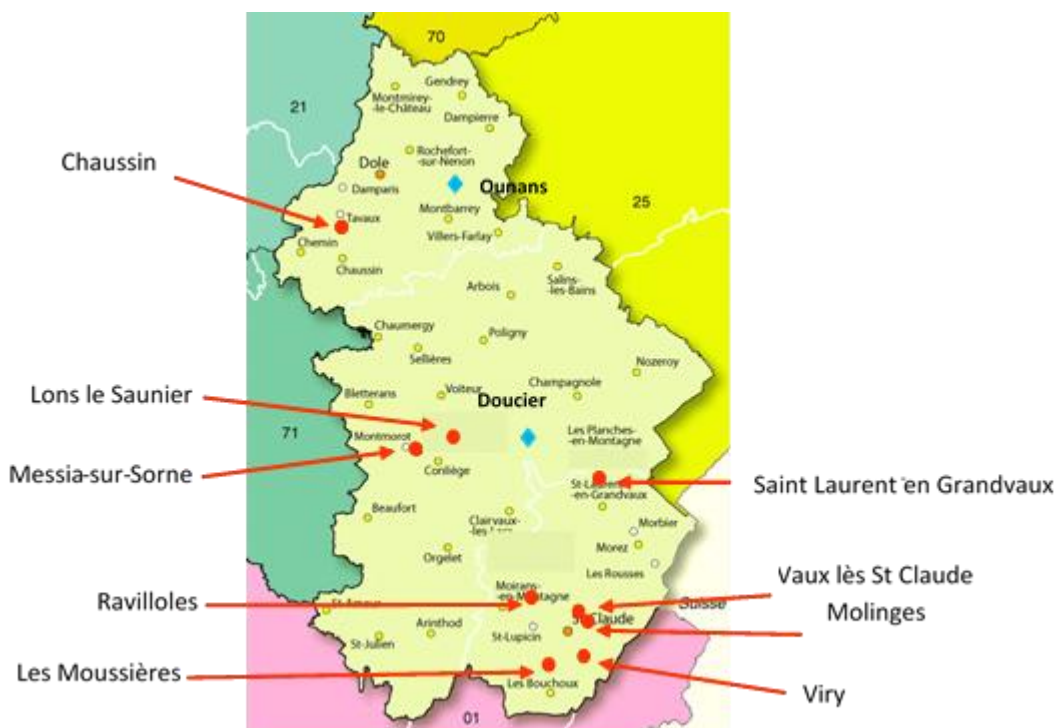
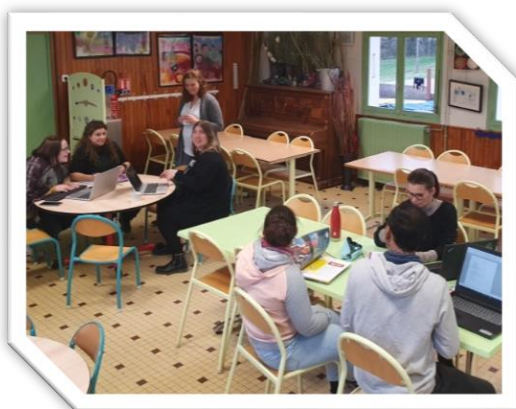


Des séjours où les enfants apprennent ensemble, à jouer, à pratiquer des activités, à s'organiser autour de projets, à faire attention à leur santé. Où les plaisirs petits et grands, deviennent des moments de bonheurs partagés. Où l'aventure est source de découverte, d'autonomie et de confiance en soi. Où la mixité rime avec vivre et agir ensemble.

Cet été, les enfants qui partiront seront davantage regroupés par tranche d'âge ce qui permettra de leur proposer des activités qui correspondent à leurs capacités et d'élaborer les programmes en respectant leur rythme de vie. Les regroupements de frères et/ou sœurs ne seront donc pas toujours possibles, l'objectif étant d'acquérir plus d'autonomie et de libérer certains aînés de responsabilités qui ne sont pas de leur âge.

# L'ÉQUIPE

Chaque séjour est encadré par une équipe professionnelle d'animateurs mixtes diplômés et expérimentés. Des moniteurs brevetés d'Etat interviennent pour les activités spécifiques.





# Vacances de printemps

Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

## LAC NATURE

**17 au 21 avril**

**DOUCIER – 30 PLACES**

**Au bord du lac de Chalain**



Observer la nature au printemps, la découvrir par tous ses sens, expérimenter la pêche en apprenant la patience et adopter le rythme « vacances » avec ses temps libres, ses veillées sans écrans, les activités en plein-air, les confidences chuchotées dans la chambre et les réveils tardifs, voilà le programme !

Intervention de la Fédération de pêche et découverte de la nature encadrée par un garde forestier.

L'encadrement des activités sportives et de plein air sera assuré par des personnels diplômés d'Etat.





## Pour les petits

Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

# MON PREMIER DÉPART AVEC LES COPAINS

4 - 6  
Ans

### 3 séjours possibles :

- 24 au 28 juillet – 5 jours et 4 nuits
- 24 au 26 juillet – 3 jours et 2 nuits
- 26 au 28 juillet – 3 jours et 2 nuits

**DOUCIER – 16 PLACES**

Séjour sur mesure de 3 ou 5 jours, dans des locaux adaptés au moins de 6 ans pour une première expérience sans la famille.

Les enfants partiront à la découverte de l'environnement proche : la forêt, les sentiers de randonnées, les bords du lac. Et à leur rythme, ils partageront avec les copains les activités, les grands jeux, la baignade, les veillées.

L'encadrement des activités sportives et de plein air sera assuré par des personnels diplômés d'Etat.





# Au bord du lac de Chalain

Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

## AVENTURE LES PIEDS DANS L'EAU

17 au 21 juillet

DOUCIER – 30 PLACES

Au bord du lac de Chalain



Si tu aimes te dépenser, voici un cocktail ludique et dynamique autour des activités de plein-air.

Et bien sûr de la randonnée pour découvrir cet environnement riche et varié et les mystères de la forêt jurassienne. Mais aussi des grands jeux, des baignades, des veillées, des moments de détente.

Du plaisir à partager avec tes nouveaux amis !

L'encadrement des activités sportives et de plein air sera assuré par des personnels diplômés d'Etat.





## Base de plein-air d'Ounans

Hébergement sous tente au camping du Val d'Amour

# VIVRE AU GRAND AIR

**17 au 21 juillet**  
**31 juillet au 4 août**  
**7 au 11 août**

**OUNANS - 20 PLACES**

À partir  
de 7 Ans

Une semaine en camping au bord de la Loue avec des activités sportives nautiques et de plein air !

Pour pagayer, nager, grimper, tirer à l'arc mais aussi gérer ton espace dans la tente et organiser tes temps libres. Sans oublier les fameuses veillées tant attendues, les baignades à la piscine, et tous les temps de vie quotidienne à partager avec les copains. Bref, que de bons souvenirs qui montrent qu'on grandit !

En partenariat avec Val Nature qui assure l'encadrement des activités sportives avec des personnels titulaires du Brevet d'État.



**SPÉCIAL  
ADOS  
24 au 28 juillet**





## Au bord du lac de Chalain

Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

### NATURE ET JEUX

**24 au 28 juillet**

**DOUCIER – 14 PLACES**

**Au bord du lac de Chalain**



Les mots d'ordres de la semaine seront nature, jeux, détente. Le tout au bord du lac de Chalain les pieds dans l'eau.

De nombreuses activités vous seront proposées : baignade, observation de la faune et de la flore, jeux coopératifs, pétanque, bricolage, mandalas, veillées... ! De quoi se créer de beaux et merveilleux souvenirs.

L'encadrement des activités sportives et de plein air sera assuré par des personnels diplômés d'Etat.







# Initiation à l'astronomie

Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

**DÉCOLLAGE  
IMMÉDIAT**  
**31 juillet au 4 août**

**DOUCIER – 16 PLACES**

**Au bord du lac de Chalain**



Pour découvrir la pluie de météores la plus intense de l'année : les étoiles filantes des Perséides.

Vous faites partie d'une équipe d'astronomes sélectionnée pour découvrir l'espace. Mais avant, vous avez une semaine d'entraînement pour tester vos connaissances sur le système solaire, expérimenter la vie dans l'espace, améliorer votre condition physique...

Grâce à la qualification « Petite Ourse » des animateurs, vous allez découvrir les planètes du système solaire, observer le ciel nocturne avec une lunette astronomique, distinguer les constellations.



A l'issue du stage,  
les enfants  
recevront leur  
diplôme officiel «  
Petite Ourse »  
(diplôme AFA,  
Association  
Française  
d'Astronomie)



## Vacances d'automne

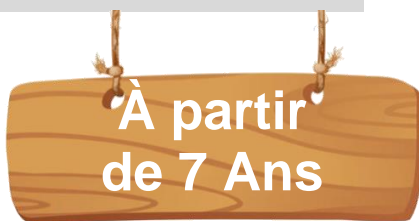
Hébergement dans les locaux de la Maison Familiale Rurale

# MYSTÈRES & MAGIE AU BORD DU LAC

**Du 23 au 27 octobre**

**DOUCIER – 30 PLACES**

**Au bord du lac de Chalain**



Semaine d'enquêtes et de découvertes magiques pour les petits curieux !  
Il te faudra observer, chercher des indices, échanger des arguments et coopérer avec tes copains pour venir à bout des énigmes ! Et vous pourrez profiter également des installations sportives.

De nouveaux amis, des jeux, de la détente, un rythme de vie adapté à chacun (coucher et lever échelonné) feront de ces 5 jours de vraies vacances !

L'encadrement des activités sportives et de plein air sera assuré par des personnels diplômés d'Etat..



# Nos tarifs

## 190 € le séjour

En fonction des dispositifs d'accompagnements et en particulier le dispositif « Colos Apprenantes » qui seront reconduits ou non par l'État nous serons peut-être amenés à revoir les tarifs.

Le prix des camps comprend les animations, l'encadrement, l'hébergement, l'alimentation.

Des aides pourront réduire ces montants : Aides aux vacances CAF, JPA, ANCV, CCAS de votre commune et CE de votre entreprise.

Le directeur de votre ALSH vous le précisera.

## Documents à fournir

- ✓ La fiche d'inscription complétée avec la photo
- ✓ Fiche sanitaire complétée
- ✓ Demande d'aide JPA (justificatif du Quotient Familiale CAF à fournir)
- ✓ Justificatif CAF : aide aux vacances bénéficiaires au 1<sup>er</sup> janvier 2023
- ✓ Copie carte vitale ou mutuelle ou CMU
- ✓ Test d'aisance aquatique (pour les séjours à OUNANS)

**Le nombre de places dans chaque séjour étant limité, l'inscription sera effective à la remise du dossier complet.**



# Organisation des séjours

**L'HÉBERGEMENT** : A Ounans, il a lieu sous tentes dans un camping bien équipé (sanitaires, aires de jeu, terrain de sport). Un lieu de repli en dur est prévu en cas d'intempéries.

L'hébergement à Doucier est un centre de vacances agréé Jeunesse et Sport qui comporte des sanitaires appropriés, une salle de restauration, des espaces de détente, un espace extérieur aménagé. Les repas préparés sur place sont de grande qualité et adaptés aux enfants.

Un véhicule est à disposition sur chaque séjour.

**LE NETTOYAGE** : Le personnel nécessaire en fonction des lieux d'hébergement est prévu pour procéder au nettoyage et aux désinfections selon le protocole sanitaire en vigueur.

**LA VIE QUOTIDIENNE** : En dehors des activités programmées, des animations seront proposées : jeux d'extérieur (ballon, raquettes ...), grands jeux, lectures, chants, veillées.... Les enfants participent à la vie quotidienne du séjour : rangement, préparation des repas à Ounans.

**LE TRANSPORT** : assuré par vos soins ou par votre accueil de loisirs selon le nombre d'enfants concernés. Se renseigner auprès du directeur.

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter :

Association Départementale  
**FRANCAS DU JURA**  
8 bis Rue Sébile  
39000 LONS LE SAUNIER  
03 84 24 35 22  
[sejours.francas39@gmail.com](mailto:sejours.francas39@gmail.com)

